



Inhouse-Seminar

Berufliche Neuorientierung für Mitarbeiter mit längerer Berufserfahrung

Nach mehrjähriger Berufstätigkeit liegt die letzte Bewerbungssituation meist schon länger zurück. Die im Berufsleben erworbenen Kenntnisse und Erfahrungen werden als selbstverständlich betrachtet und können daher häufig nicht konkret benannt werden. Es besteht Unsicherheit, ob man im Arbeitsmarkt noch bestehen und sich gut und überzeugend präsentieren kann.

Ganz wichtig ist die Reflektion der eigenen Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen, um diese sowohl in den schriftlichen Unterlagen wie auch im persönlichen Gespräch überzeugend und konkret benennen zu können.

In diesem Bewerbungstraining lernen und üben die Teilnehmer im geschützten Rahmen alle Schritte, um selbstsicher und selbstbewusst im Bewerbungsprozess bestehen zu können. Empathie und Wertschätzung fördern eine vertrauensbildende Atmosphäre.

Zielgruppe:

Mitarbeiter, die sich nach längerer Berufstätigkeit neu orientieren.

Ziel:

Die Teilnehmer können selbstständig und positionsbezogen eine komplette Bewerbungsmappe erstellen. Sie wissen, wie sie sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten und worauf es im Vorstellungsgespräch ankommt. Jeder Teilnehmer hat aus unterschiedlichen Perspektiven an einem simulierten Vorstellungsgespräch teilgenommen. Die Teilnehmer können ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen konkret benennen und gewinnen Zuversicht und Selbstvertrauen, im Bewerbungsprozess bestehen zu können.

Inhalte:

- Erstellen der kompletten Bewerbungsunterlagen
- Die unterschiedlichen Bewerbungsarten
- Wege in den Arbeitsmarkt – Prinzipien, Methoden, Strategien
- Vorstellungsgespräch: Vorbereitung und praktische Übungen

Methode:

Input, Diskussion, praktische Übungen

Dauer:

Zwei Tage oder n.V.

