



## Offenes Seminar

### Standortbestimmung und Bewerbungstraining für berufliche Wiedereinsteiger nach längerer Auszeit

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die nach längerer beruflicher Auszeit wieder in das Berufsleben zurückkehren möchten. Sie analysieren Ihre aktuelle Situation hinsichtlich persönlicher Rahmenbedingungen und Wünsche. Sie finden heraus, welche beruflichen Möglichkeiten sich Ihnen entsprechend Ihrer persönlichen Stärken anbieten. Sie lernen, wie Sie professionell Ihre Bewerbungsunterlagen erstellen und erleben im geschützten Rahmen die Situation des Vorstellungsgesprächs.

- Modul 1:** Persönliche Standortbestimmung
- Analyse der aktuellen Situation / Rahmenbedingungen
  - Stärken-/Schwächenanalyse
- Modul 2:** Standortbestimmung Teil 2, Erwartungen an die Zukunft
- Abgleich Selbst-/Fremdeinschätzung
  - Erarbeiten konkreter Massnahmen
- Modul 3:** Zielfindung, Bewerbung Teil 1
- Wege zur Jobsuche
  - Gestaltung der Bewerbungsunterlagen
- Modul 4:** Bewerbung Teil 2
- Analyse der eigenen Unterlagen
  - Bewerbungsprinzipien, Tipps und Literaturhinweise
  - Vorbereitung des Vorstellungsgesprächs
  - Vorstellung in 90 Sekunden
- Modul 5:** Bewerbung Teil 3 und Vorstellungsgespräch
- Verhalten im Vorstellungsgespräch
  - Telefoninterview
  - Praktisches Üben des Vorstellungsgesprächs

**Dauer:** 2,5 Tage

**Methode:**  
Input, Diskussion, praktische Übungen

